

# Jahresprogramm 2025

## BUSINESSFRAUEN

### BUSINESSBREAKFAST

Gute Ideen zum Frühstück

**01**

Kontakte knüpfen,  
kreativer Austausch  
über Wirtschaft und  
andere Themen.

09.01. | 7:30 Uhr  
Meetingpoint Alte Fabrik



**02**

### MEET-UP

Arbeitssicherheit und  
Management-Systeme

13.02. | 19:00 Uhr  
Tafel

Wie Managementsysteme  
und Arbeitssicherheit zum  
Erfolg des Unternehmens  
beitragen können.

**03**

### AFTER WORK

Gute Ideen zum Abend

Kontakte knüpfen,  
kreativer Austausch  
über Wirtschaft und  
andere Themen.

13.03. | 19:00 Uhr  
Altrimenti



**04**

### MEET-UP

Schlaftraining

08.04. | 19:00 Uhr  
Tafel

Vortrag zum Schlaf-  
training, Erholung und  
körperliches Wohlbefinden.



**05**

### MEET-UP

Regiobahn

Besichtigung der  
Regiobahn und  
anschl. Vortrag im  
Meetingpoint.

15.05. | 18:30 Uhr  
Regiobahn  
Meetingpoint Alte Fabrik



**06**

### MEET-UP

Kreative Intelligenz

12.06. | 19:00 Uhr  
noch offen

Geschichten auf Leinwand:  
Business-Vorstellung  
Pia Stojkovic.



FRAUENNETZWERK  
frauen • stärken • mettmann

[www.frauentzwerk.jetzt](http://www.frauentzwerk.jetzt)



Bei Anmeldung ankreuzen!

# Jahresprogramm 2025

## BUSINESSFRAUEN

### OUT & ABOUT

#### Kulturelle Einrichtungen

**07**

Wir erinnern an kulturelle Einrichtungen in Mettmann mit Rundgang.

10.07. | 19:00 Uhr  
Theater Poststraße



### MEET-UP

#### Unternehmensbesichtigung

**09**

Besichtigung eines Unternehmens in Mettmann.

11.09. | 19:00 Uhr  
noch offen



### MEET-UP

#### Leseabend

**11**

... in Zusammenarbeit mit dem Förderverein BibFriends.

13.11. | 19:00 Uhr  
Stadtbücherei



**08**

21.08. | 19:00 Uhr  
Parkplatz Neandertal

Picknick im Neandertal mit Vortrag von Gabi zu ihrer großen Reise mit ihrem Wohnmobil "Möhre".



**10**

09.10. | 07:30 Uhr  
Meetingpoint Alte Fabrik

Kontakte knüpfen, kreativer Austausch über Wirtschaft und andere Themen.



**12**

04.12. | 18:30 Uhr  
noch offen

Gemeinsam wollen wir einen schönen weihnachtlichen Abend erleben.

### AFTER WORK

#### Neandertal-Picknick



### OUT & ABOUT

#### Frauennetzwerk goes Stadtradeln!

Das Frauennetzwerk Mettmann beteiligt sich vom 01.-21.06. am Stadtradeln 2025.



[www.frauennetzwerk.jetzt](http://www.frauennetzwerk.jetzt)